

## **Organizator: Parafie Dekanatu Tczewskiego**

**Miejsce:** Kościół parafialny pw. NMPMK w Tczewie, ul. Rokicka 1

**Data:** 24 marzec 2023, po mszy o 18.30, w Kościele dolnym

**Koszt:** 5 zł na pokrycie kosztów organizacyjnych

**Nr Konta:** 14 8345 0006 2002 8688 7643 0002

### **KONIEC TRASY W KOŚCIELE P.W. NMPMK W TCZEWIE**

**W razie sytuacji wymagających kontaktu z koordynatorami (zagubienie drogi, drobne urazy) można zadzwonić pod numery 722 071 429 lub 795 514 744**

Od momentu wezwania pomocy należy mrugać światłem latarki w celu ułatwienia odszukania.

### **REGULAMIN UCZESTNICTWA W TCZEWSKIEJ DRODZE KRZYŻOWEJ**

**Z myślą o bezpiecznym przebyciu trasy przygotowaliśmy kilka zasad, do których zalecamy się stosować :**

- 1. W czasie Drogi Krzyżowej poruszamy się w zwartych, nie większych niż liczące 10 osób grupach**
- 2. Każda osoba ma założone elementy odblaskowe.**
- 3. Na drogach poruszamy się zgodnie z zasadami ruchu drogowego ( idziemy lewą stroną jezdni, jeden za drugim). Idący na początku oraz na końcu grupy mają zapalone latarki.**
- 4. Dbamy o bezpieczeństwo własne oraz innych.**
- 5. Na trasie ( poza wyznaczonymi stacjami Drogi Krzyżowej oraz sytuacjami wymagającymi konsultacji dalszego przebiegu drogi ) obowiązuje całkowita zasada milczenia. Zwracajmy uwagę osobom nie przestrzegającym tej reguły.**

### **ZANIM WYRUSZYSZ Z DOMU KONIECZNIE:**

- 1. przygotuj prowiant na drogę (jedzenie, picie, termos z gorącą herbatą, wodę, wysokoenergetyczny prowiant: czekolada, batony, chałwa); najlepiej wszystko do jednego plecaka,**
- 2. weź z sobą ciepłe ubrania, wygodne i wodoodporne buty przystosowane do długich wędrówek (w niektórych miejscach trasa może być błotnista i śliska), nieprzemakalny ubiór, odpowiedni do kilkustopniowych zmian temperatur oraz niesprzyjających warunków pogodowych,**
- 3. miej przy sobie: naładowany telefon komórkowy, latarkę (najlepiej czołową), podstawowe opatrunki, odblaski (najlepiej kamizelki odblaskowe),**
- 4. sprawdź lokalną prognozę pogody,**
- 5. poinformuj bliskich o planowanym wyjściu,**
- 6. zabezpiecz sobie możliwość transportu powrotnego w razie konieczności rezygnacji z dalszej drogi,**
- 7. przemyśl jak wrócisz do domu po Drodze Krzyżowej**

**START – TCZEW, Kościół pw. NMPMK, ul. Rokicka 1**

**META – TCZEW, Kościół pw. NMPMK, ul. Rokicka 1**